



# PATRIMOINE ET NATURE DU GOLFE DU MORBIHAN

BRETAGNE <sup>BE</sup>

MORBIHAN



- Le Bono
- Larmor Baden
- Plougoumelen

DURÉE :



2H30

NIVEAU : FACILE



*Votre accompagnateur :*

NICOLAS DE NOÛE

- Brevet Professionnel Canoë kayak
- Accompagnateur nautique

GÎTE & CONTRE GÎTE

contactgco@orange.fr



## “AU RYTHME DES MARÉES ET À L’ABRI DU VENT, DÉCOUVREZ LES SITES REMARQUABLES EN KAYAK DE MER”

*Mégalithes, ostréiculture, oiseaux marins, et bien d'autres surprises sont à découvrir le temps d'une balade avec votre accompagnateur nautique.*

**Le Bono**, entre la rivière du Bono et la rivière d'Auray, des rivages uniquement accessibles en kayak : balade entre les prés salés, refuge pour les oiseaux et les parcs ostréicultures qui ont façonné notre paysage : vous êtes dans le berceau de l'huître plate.

**Larmor Baden et les sept îles**. A découvrir : ostréiculture, ornithologie, sites mégalithiques, l'origine du Golfe du Morbihan et des méandres.

**Plougoumelen et ses moulins à marée**, mais aussi un étrange mégalithe à moitié immergé et des labyrinthes de prés salés propices à l'observation des oiseaux.

**RÉSERVEZ :** 06 77 01 11 09 - <http://gitecontregite.com>



# PATRIMOINE ET NATURE DU GOLFE DU MORBIHAN

**Balade accessible à tout public,**  
à partir de 8 ans (en kayak double avec un adulte pour les enfants de moins de 12 ans)

**Calendrier :**  
toute l'année sur demande et sur l'agenda du site internet l'été.  
Horaires en fonction des marées

**Matériel fourni :**  
coupe-vent de S à XL, gilet, combinaison de S à L si besoin

**A prévoir :**  
Short, tee-shirt, polaire, chapeau, crème solaire, chaussures qui ne craignent pas l'eau. Prévoir des vêtements de rechange.

**Tarif :**  
38 € par personne

## NOS AUTRES BALADES

- **ARRADON - ILE D'ARZ** : une traversée entre nature, ostréiculture et un joli moulin à marée.
- **Randonnée journée**, à la découverte de l'île du conservatoire du littoral gérée par le Parc naturel régional du Golfe du Morbihan : **ILUR**. 1h30 aller - 1h30 retour, avec une grande pause sur l'île - prévoir un pique-nique.
- Pour les aventuriers, des randonnées à la demande et sur mesure pour plusieurs jours à voir sur le site internet :

<http://gitecontregite.com>



## Rendez-vous :

- Le Bono : parking du Berly
- Larmor Baden : port de Larmor Baden
- Plougoumelen : port du Traon

Balade  
et rando  
NAUTIQUE  
ATLANTIQUE

## Nos engagements :

- L'accompagnateur est un professionnels : diplômé d'état et certifié accompagnateur nautique
- L'équipement de sécurité et de confort est fourni
- Le matériel est en parfait état de fonctionnement
- L'activité est respectueuse de l'environnement
- L'embarquement est immédiat

